

Ši diena skirta informuoti apie tai, kaip išvengti klausos susilpnėjimo ir praradimo bei skatinti ausų ir klausos priežiūrą.

Klausa – vienas iš penkių pojūčių, kurios dėka galime bendrauti bei reaguoti į išorinį pasaulį. Klausos jutimo organas yra ausis. Be klausos funkcijos, ausis taip pat yra ir pusiausvyros organas..

1-3 vaikai iš tūkstančio gimsta turėdami klausos sutrikimą. Klausos sėkmingai gali būti reabilituota tik tada, kai reabilitacija pradedama pirmaisiais gyvenimo mėnesiais, kuomet aktyviai vystosi smegenys, ypač klausos ir kalbos centrai.

# PASAULINĖ AUSŲ IR KLAUSOS DIENA

## Kovo 3-oji

Pagrindinės klausos sutrikimo priežastys:

Genetinis sutrikimas ir paveldėjimas;  
Infekcija ir virusinės ligos – gripas, tymai, skarlatina, raudonukė, meningitas, virusinis hepatitas ir pan.

Intoksikacija – gyvsidabris, švinas, fosforas, benzinas ir kt.  
Trauma – gimdymo, akustinė, galvos smegenų trauma, elektrotrauma, ausies sužalojimas (būgnelio plyšimas, aštraus daikto ar svetimkūnio patekimas į ausį).

Vidaus organų susirgimai;  
Centrinės nervų sistemos susirgimai;  
Klausos organo ligos besikomplikuojančios kurtumu.

Kovo 3-oji

\*Periodiškai tikrintis klausą ir kreiptis į audiologą, jei manote, kad galbūt turite problemų su klausu.

\*Organizmo grūdinimas;

\*Tinkamas darbo ir poilsio režimas;

\*Fizinis aktyvumas ir subalansuota mityba;

\*Vengti tiesioginio vėjo, skersvėjų;

\*Šaltuoju metų laiku dėvėti kepurę, stengtis neperšalti;

## Klausos išsaugojimo profilaktikai svarbu

\*Svarbu išmokti taisyklingai valyti ausis (nerekomenduojama ausų valyti ausims skirtais krapštukais, ausis reikėtų valyti rankšluosčiu, tiek, kiek pasiekia pirštas);

\*Rekomenduojama vengti aukštos temperatūros, drėgmės (nes tai gerina sąlygas daugintis mikrobams);

\*Stengtis vengti ausies traumavimo;

\*Patartina muzikos su ausinėmis klausyti ne ilgiau kaip 1-2 valandas per dieną.

PASAULINĖ AUSŲ IR KLAUSOS DIENA

Kovo 3-oji

Gydytojas otorinolaringologas (LOR) tiria ir gydo pacientus (tiek vaikus, tiek suaugusiuosius), sergančius ausų, nosies ir gerklės ligomis. Jis konsultuoja sutrikus uoslei, klausai, skoniui ir pusiausvyrai ar turint kitų susijusių nusiskundimų.

Pagalba ir specialistai

Surdopedagogas teikia specialiąją pedagoginę pagalbą ankstyvojo, ikimokyklinio ir mokyklinio amžiaus vaikams, turintiems įvairaus laipsnio klausos sutrikimą, taip pat kochlearinių implantų naudotojams, moko vaikus naudotis klausa, suprasti tai, ką jie girdi, ir lavinti šnekamąją kalbą.