

Šaltiniai:

<http://www.svietimonaujienos.lt>

<https://vaikodiena.lt>

<https://lvjc.lt>

<https://www.lavinuvaika.lt>

<https://vaikodiena.lt>

<https://www.ikimokyklinis.lt>



**Pasvalio rajono savivaldybės
Švietimo pagalbos tarnyba**

IŠMOKYKIME PIRŠTUKUS

Patarimai tėvams



*Lankstinuką
paruošė vyr. logopedė
Ingrida Prakopienė*



**Vaiko protas yra jo pirštų
galiukuose"
(B. Sukhomlinsky).**

Galvos smegenų žievėje yra zona kuri atsakinga už rankų pirštų, riešų ir plaštakų motorinį aktyvumą. Ši zona yra labai arti motorinio kalbos centro, todėl **smulkiosios motorikos lavinimas** aktyvina motorinio kalbos centro veiklą ir tuo pačiu skatina kalbos plėtotę.

Mokslininkų nustatyta, kad atliekant įvairius pirštukų judesius, gerėja ryšys tarp kairiojo ir dešiniojo smegenų pusrutulių ir taip stimuliuojama smegenų branda.

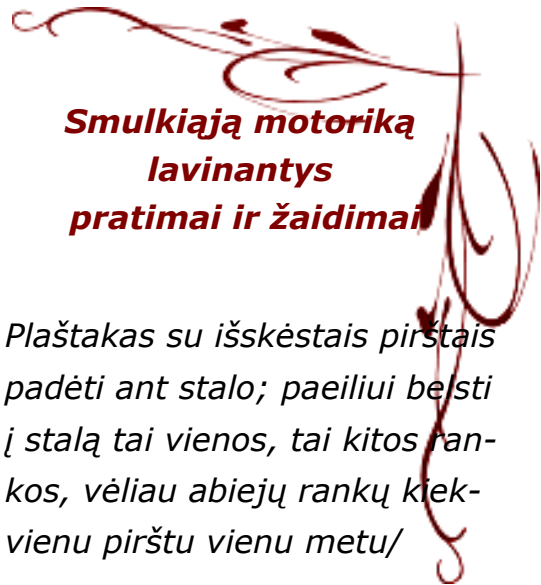
Jei norite, kad jūsų vaikas taisyklingai kalbėtų, gerai mokyti, kad lavėtų mąstymas, atmintis, dėmesio koncentracija, nuo mažens lavinkite jo rankytes: pirštų, plaštakų ir riešų judesius.

Pastebėta, kad kalbos sutrikimų turinčių vaikų, smulkioji motorika yra neišlavėjusi, kai kurie atliekami judesiai yra nekoordinuoti, trūksta judėjimo greičio, sunku atlikti judesius abiem rankomis vienu metu.

Smulkiosios motorikos išlavėjimo lygis nėra paveldimas, jos **tobulinimui reikalinga kryptinga lavinamoji veikla.**

- Suvynioti į popierių smulkius daiktus, o po to juos išvynioti.
- Sudėti monetas į vandens pilną dubenį, išimti jas nykščiu ir smiliumi.
- Versti knygutę po vieną lapą.
- Iš virvutės rišti mazgus.
- Lipdyti iš plastilino įvairius daiktus.
- Piešti nesudėtingas geometriškas formas, jas iškirpti.
- Surinkti žirnius, monetas, degtukus, dėlioti po vieną į dėžutę.
- Atsegti ir užsegti sagas, atitraukti ir užtraukti užtrauktuką.
- Atrišti ir užrišti batų raištelius.
- Pinti kasas.





**Smulkiąją motoriką
lavinantys
pratimai ir žaidimai**

- Suglausti dešinės rankos nykščio, rodomojo ir didžiojo pirštų galus (laikome pieštuką, neatkišant mažojo piršto), "rašyti" iš kairės į dešinę (braukti liniją), "piešti" apskritimą, trikampį, kvadratą, mažą gėlę, nejudinant riešų.
 - Iš kumščio paeiliui ištiesti didįjį, smilių, nykštį, bevardį ir mažąjį pirštą. Išmokus vėliau pirštus tiesti tokia tvarka: mažasis, bevardis, didysis, smilius, nykštys.
 - Sugauti greitai per stalą traukiamos juostelės galą.
 - Pagauti į nestipriai sugniaužtą delną paleistą teniso kamuoliuką, pieštuką, liniuotę.
 - Pirštais parodyti: "man vieneri, dveji, treji, ketveri, penkeri metukai.
 - Ant siūlo suverti sagas, karoliukus, makaronus.
 - Perpilti vandenį iš vienos stiklinės į kitą, pakartoti pratimą su ryžiais.
 - Įmesti monetas į taupyklę, kišti vokus į dėžės dangtyje padarytą skylę.
 - Plaštakas su išskėstais pirštais padėti ant stalo; paeiliui belsti į stalą tai vienos, tai kitos rankos, vėliau abiejų rankų kiekvienu pirštu vienu metu/
 - Suglausti delnus tiesiais pirštais ir sunėrus rankų pirštus, riešus lenkti aukštyn - žemyn, į vieną ir į kitą pusę. Sukti ratu į vieną ir į kitą pusę.
 - Suglausti delnus prieš krūtinę, išskėsti riešus į šalis, vėl suglausti nepraplečiant pirštų į šalis.
 - Ištiesti suglaustus pirštus, praskėsti. Po to suglausti ir sulenkti į kumštį.
 - Ištiesti suglaustus pirštus, praskėsti nykštį, sukti ratu.
 - Suglausti delnus, suspausti pirštų pagalvėles ir spyruokliuoti.
 - Abiejų rankų kiekvienas pirštukas turi pasisveikinti su nykščiu (nykštį glausti su kitų pirštų pagalvėlėmis.
- 