

Kaip lavinti smulkiąją motoriką?

Pirštukų žaidimai

- ✓ Pirštukiniai žaidimai lydimi eilėraščių ir dainelių;
- ✓ Klaksėjimas pirštais pagal ritmą;

Pirštų mankšta

- ✓ Įvairūs pratimai pirštukais;
- ✓ Judesiai su pieštukais, pagaliukais, šiaudeliais, kamuoliukais;

Veiksmai su daiktais ir žaislais

- ✓ Dėlioti sagas, pagaliukus, kaštonus, pupas, monetas;
- ✓ Verti karolius, žiedus, sagas, skritulius;
- ✓ Žaisti su siūlais: siūlų vijimas į kamuolį, varstymas;
- ✓ Užrišti ir atrišti batus, iš virvučių rišti įvairius mazgus, pinti kaseles iš siūlų ir vielučių;
- ✓ Užsegti, atsegti, prisiūti sagas;
- ✓ Žaisti su mozaikomis, dėlionėmis, konstravimo medžiaga;
- ✓ Lankstyti, glamžyti, sukuti, plėšyti popierių.

Meninė vaizduojamoji veikla

- ✓ lipdyti iš molio ar plastilino;
- ✓ spalvinti paveikslėlius;
- ✓ štrichuoti;
- ✓ apvedžioti kontūrus;
- ✓ piešti pieštukais ir dažais naudojant įvairias technikas (teptukais, štampais, pirštais, vašku);
- ✓ įvairiai kirpti žirkklėmis (juosteles, geometrines figūras, įvairius daiktus);

- ✓ gaminti darbelius iš gamtinės medžiagos;
- ✓ piešti linijas smėlyje, sniege.

Kiti darbai, lavinantys smulkiąją motoriką.

- ✓ Bulvių skutimas;
- ✓ Obuolio, apelsino lupimas;
- ✓ Grindų šlavimas;
- ✓ Nosinės skalbimas;
- ✓ Grojimas muzikos instrumentais;
- ✓ Skambinimas telefonu;
- ✓ Žaidimas kompiuteriu (saikingai ir kartu su suaugusiuoju).

Svarbu!

Lavinant smulkiąją motoriką skirti laiko:

- ✓ sudominimui,
- ✓ stebėjimui, kas vaikui labiausiai patinka,
- ✓ aiškiai ir taisyklingai kalbai,
- ✓ smagiam ir nuoširdžiam bendravimui!

Pagal įvairią literatūrą lankstinuką parengė
Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnybos
Pedagoginio psichologinio skyriaus
specialioji pedagogė metodininkė Inga Kaulinskiene



Smulkiosios motorikos įtaka vaiko kalbai

Patarimai tėveliams



2020

Kas yra smulkioji motorika?

- ☺ Tai judesiai, kuriuos atliekant dalyvauja smulkieji kūno raumenys (pirštų, riešo, akių).
- ☺ Tai gebėjimas atlikti įvairius koordinuotus paprastus ir sudėtingesnius veiksmus: nuo žaisliuko sugriebimo iki piešimo, rašymo ar konstravimo ir kt.

Kodėl reikia lavinti smulkiąją motoriką?

- ☺ Aktyvių taškų, turinčių ryšių su smegenimis, dirginimas padeda suaktyvinti smegenų veiklą, ugdo dėmesį, valią, atmintį.
- ☺ Galvos smegenų centrai, reguliuojantys kalbą, ir centrai, reguliuojantys rankų pirštų judesius, yra visai šalia ir daro įtaką vieni kitų veiklai.

Smulkioji motorika ir vaiko amžius

2-3 metai

- Pastato bokštą iš 5-6 kaladėlių.
- Nuspaudžia ar pasuka durų rankeną.
- Verčia po vieną knygos puslapius.
- Išvynioja nedidelius daiktus.
- Perlenkia popierių pusiau pagal pavyzdį.
- Ima pieštuką tarp nykščio ir rodomojo piršto atremdamas į didįjį.
- Kopijuoja apskritimą.
- Brėžia vertikalią liniją pagal pavyzdį.
- Užmauna iš eilės 5 ar daugiau žiedų ant stovelio.

3-4 metai

- Apvedžioja pagal šabloną.
- Kerpa 20 cm tiesias linijas pagal pavyzdį, nenukrypdamas daugiau kaip 3 mm.
- Sumauna piramidės žiedus teisinga tvarka.
- Sudeda paveikslėlį iš 3-4 dalių.
- Gali savarankiškai nupiešti apskritimą.
- Kartoja pirštų žaidimus su žodžiais ir veiksmu.
- Brėžia "V" formos figūrą pagal pavyzdį.
- Brėžia tiesę iš kampo į kampą kvadratiname lape.
- Sudeda iš eilės kaladėles ar rutuliukus pagal pavyzdį.
- Brėžia kvadratą pagal pavyzdį.

4-5 metai

- Gali kirpti popierių tiesia linija.
- Gali kirpti kreivas linijas pagal pavyzdį.
- Užsuka daiktus su sriegiais.
- Iškerpa 5 cm skersmens skritulį.
- Piešia nesudėtingus, suprantamus piešinius (namą, medį, žmogų).
- Iškerpa ir priklįuoja paprastas formas.
- Sudeda paveikslėlį iš 6-8 dalių.

5-7 metai

- Nusistovi dominuojanti ranka.
- Piešiniai geresni, sugeba nupiešti žmogų (su galūnėmis).
- Gali nukopijuoti trikampį, kvadratą, apskritimą.
- Parašo spausdintinėmis raidėmis savo vardą.
- Spalvina pagal linijų ribas.
- Sudeda paveikslėlį iš 10-12 dalių.
- Kopijuoja savo ranką.
- Randa išėjimą iš nupiešto nesudėtingo labirinto.