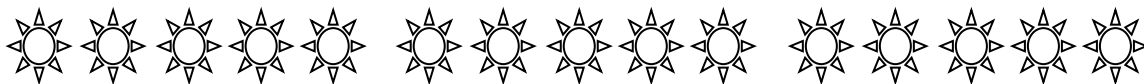
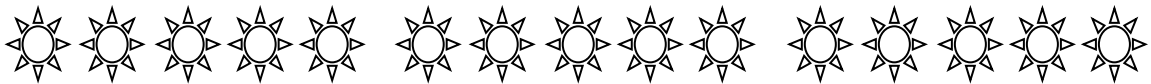


Rekomendacijos mokytojams, dirbantiems su mokiniais, turinčiais regos sutrikimų



- Pasodinkite mokinį kuo arčiau lentos, pirmame suole. Suolas turi stovėti prie lango, kad natūrali šviesa sklistų iš priekio arba iš kairės pusės.
- Nestovėkite nugara į langą: taip susidaro šešėlis ir vaikui sunkiau jus matyti.
- Įsitikinkite, kad darbo vietoje tinkamas apšvietimas, be blizgėjimo. Norėdami patraukti vaiko dėmesį, kreipkitės į jį vardu.
- Mokiniui pateikite aiškius nurodymus, komentarus, nes mokinys gali neteisingai suvokti veido išraišką, gestus.
- Parinkite ryškesnėmis linijomis sąsiuvinius, ryškiai rašantį, geriausia juodą, rašiklį.
- Padidinkite užduočių, kurių mokinys, turi perskaityti, šriftą. Tinkamiausias šifras – Arial. Sudarant užduočių korteles, svarbu, kad: raidžių dydis būtų 6-9 mm., atstumas tarp jų – 2 mm., atstumas tarp žodžių – 8 mm., atstumas tarp eilučių – 10 mm. Užrašai ant lentos klasėje – 14 cm.
- Tekstą padidinkite iki **16 ar 18 punktų šrifto**. Paryškinkite tamsesniu šriftu ar kita spalva svarbias sąvokas, frazes, taisykles.
- Venkite *kursyvo ar įmantraus rašto*.
- Atminkite, kad mažąsias raides skaityti lengviau nei DIDŽIAŠIAS, nes mažosios raidės turi viršraidžius ir poraidžius, kurie paryškina raidės formą.
- Atstumas nuo akies iki objekto priklauso nuo individualių vaiko galimybių. Esant normaliam regėjimui, jis lygus 30 cm., silpnai matantiems – ne daugiau kaip 15 cm.
- Skaitant būtinai naudokite knygu stovus. Stovas laiko knygą 30-40 laipsnių kampu, todėl viršutinės ir apatinės eilutės matosi vienodu kampu ir vienodu atstumu nuo akių, o tai mažina akių pavargimą.
- Po skaitoma eilute padėkite juodą popieriaus juostelę.

- Kuo daugiau komentuosite žodžiu piešinius, schemas, iliustracijas, lenteles, kitą vizualinę informaciją.
- Venkite apkrauti pratybų lapus iliustracijomis ir įmantriu šriftu.
- Lengviau sekti trumpesnes teksto eilutes, skaityti padeda ir neišlyginta dešinė paraštė.
- Naudokite matinio paviršiaus popierių, nes blizgus gali akinamai žvilgėti.
- Parinkite aiškiai atspausdintą mokomąją medžiagą su ryškiais paveikslėliais;
- Dalinamąją medžiagą atspausdinkite stambiu šriftu tik vieno lapo pusėje, neperkraudkite smulkiomis detalėmis.
- Liniuotė turi būti spalvota, skirtis nuo popieriaus.
- Skirkite daugiau laiko užduotims užbaigti.
- Sutrikusios regos vaikas pavargsta greičiau nei jo bendraamžiai. Po 25-30 min. darbo, reikalingos 10-15 min. pertraukos.



Naudota ir rekomenduojama literatūra:

Kielaitė R. (2013). Kartu įveikime mokymosi sunkumus. Liucilijus.

Arčiulienė V.(1993). Ką reikia žinoti apie įgimtas vaikų akių ligas? Vilnius.

Silpnaregių vaikų priežiūros ir ugdymo rekomendacijos. Lietuvos oftalmologija (2005), tomas IV, Nr. 1 (10).

<http://www.klrppt.lt/mokiniai-turintys-mokymosi-negaliu/>

Parengė Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnybos
Pedagoginio psichologinio skyriaus
vyr. spec. pedagogė Inga Kaulinskienė (2016).