

7 kalbėjimo taisyklės, padedančios sklandžiai kalbėti

Patarimai mokiniams

Paruošė Pasvalio r. sav.
Pedagoginės psichologinės tarnybos
Logopedė metodininkė Andromeda Baršauskienė



- ❖ Mikčiojimas yra sklandaus kalbėjimo sutrikimas, prasidedantis antraisiais-penktaisiais gyvenimo metais, intensyviu kalbos plėtotės laikotarpiu.
- ❖ Dažniausiai mikčiojimas pasireiškia garsų, skiemenų pakartojimais, garsų tęsimu, tylos pauzėmis, kuriuos lemia padidėjusi kalbėjimo organų įtampa.

Jeigu tu mikčioji, tavo kalba nėra sklandi, nebijok ieškoti pagalbos, kreipkis į mokyklos logopedę ir prisimink šias 7 kalbėjimo taisykles:

KALBĖJIMO TAISYKLĖS

1. Prieš kalbėdamas pagalvok, ką nori pasakyti;
2. Lengvai įkvėpk ir iškvėpdamas tark žodžius;
3. Kalbėk ramiai, neskubėdamas;
4. Pirmąjį žodžio garsą tark lengvai, be įtampos ir spaudimo;
5. Žodžių junginius tark vienu iškvėpimu, lyg tai būtų vienas ilgas žodis;
6. Ilgus sakinius dalyk į atkarpėles, daryk pauzes;
7. Žiūrėk į pašnekovą.



Naudota ir rekomenduojama literatūra bei šaltiniai:

- Makauskienė V., Ivoškuvienė R., Luneckienė A. (2008). Logopedinė pagalba mikčiojantiems mokiniams.
Dr. Dorvan H. Breitenfeldt, delores Rustand Lorenz, M. (2007). Sėkminga mikčiojimo valdymo programa (SSMP).
Žutautienė N. Padėkime mikčiojančiam vaikui. Vilnius.
Fraser M. (1998). Mikčiojančių saviterapija. Šiauliai.
www.logopedas.lt
www.mikciojimas.com