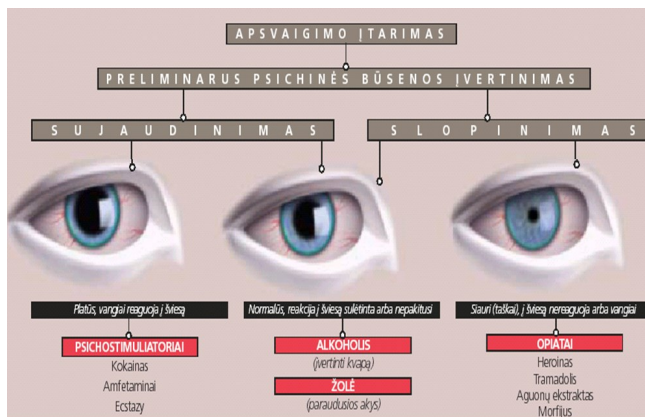


Kur kreiptis įtarus, kad vaikas vartoja narkotikus?

- ⇒ Pasvalio rajono savivaldybės Švietimo pagalbos tarnyba, Sodų g. 21 Pasvalys, tel.: 8 (451) 34284
- ⇒ Viešoji įstaiga Pasvalio pirminės asmens sveikatos priežiūros centras (VšĮ Pasvalio PASPC) Geležinkeliečių g. 70, Pasvalys, tel.: 8 (451) 34 320
- ⇒ Jaunimo linija. Emocinė parama visą parą nemokamu telefonu: 8 (800)28888 ir laiškais www.jaunimolinija.lt/laiskai.
- ⇒ Vilties linija - emocinės paramos tarnyba suaugusiems, teikianti nemokamą, anonimišką emocinę paramą telefonu bei laiškais visos Lietuvos gyventojams. tel.nr. 8 (800) 60700, el.p. 116123@viltieslinija.lt



Vilniaus toksikologijos klinika 2003

Lankstinuką parengė
Pasvalio rajono savivaldybės
Švietimo pagalbos tarnybos,
socialinė pedagogė Živilė Vaidžiūnienė,
2019 m.

Lankstinukui naudota:
http://www.vilties.vilnius.lm.lt/tevams_apie_narkotikus.pdf
<http://klaipeda.policija.lrv.lt/lt/bendruomenes-pareigunu-informacija/bendruomenes-pareigunu-patarimai-gyventojams/kaip-atpazinti-jog-vaikas-vartoja-narkotikus>
<http://www.bernardinai.lt/straipsnis/2011-01-26-pirmas-zingsnis-narkotiku-prevencijoje-tevu-bendravimas-su-vaikais/56769>



KAIP KALBĖTI SU VAIKU APIE NARKOTINES MEDŽIAGAS?

ATMINTINĖ TĖVAMS



PIRMAS ŽINGSNIS NARKOTIKŲ
PREVENCIJOJE – TĖVŲ
BENDRAVIMAS SU VAIKAIS

Kaip atpažinti vaiką vartojantį narkotines medžiagas?



Kad Jūsų vaikas vartoja narkotines medžiagas, galima įtarti, jei dažna ir staigi nuotaikų kaita; vaikas tampa užduras, prislėgtas, pavargęs; tampa priešiškas, nebendrauja ir dažnai nesilaiko šeimos taisyklių, ryšiai su šeima silpnėja; atsiranda naujų ir įtartinų, dažnai vyresnių draugų; negali susikaupti, pablogėja atmintis; blogiau mokosi, tampa abejingas mokyklai, darbui; pradeda praleidinėti pamokas; tampa abejingas pomėgiams, nebesidomi veikla, kurią mėgo iki šiol; pasikeičia miegas: naktį kamuoja nemiga, dieną vaikas mieguistas; prarandamas apetitas; nepasako, kur eina, ką veikia, slepia savo buvimo vietą; atsiranda neįprastų kvapų, dėmių ar žymių ant kūno, drabužių; randate įtartinų miltelių, kapsulių, tablečių; paraudonavusios vaiko akys, išsiplėtę ar sumažėję vyzdžiai, slogos reiškiniai, veido paraudimas ar pabalimas; švaisto pinigus, skolinasi, iš namų dingsta pinigai ar daiktai; vaikas dažniau meluoja; kyla neįprasta susierzinimas ir agresija.

Ką daryti Kaip elgtis?

Pasiruoškite ilgam ir sunkiam darbui; nesmerkite ir nekaltinkite vaiko; domėkitės vaiko gyvenimu; aptarkite elgesio normas; būkite pasiruošę vaiko pasipriešinimui; nesiimkite spęsti narkotinių medžiagų vartojimo problemos vieni; nesigriebkite prievartos; susitarę su vaiku, nuvykite į medicininę įstaigą atlikti vaiko kraujo ir šlapimo tyrimų; susipažinkite su vaiko draugais; kreipkitės į žmones ar įstaigas, kuriose galima gauti kvalifikuotą pagalbą ir paramą. Svarbiausia –ramiai pasikalbėti su vaiku. Galima patiems atlikti narkotinių medžiagų vartojimo tyrimą namuose, tereikia nusipirkti vienkartinį testą vaistinėje. Paramos ir pagalbos kreipkitės į specialistus!!!



Kaip elgtis, kad mano vaikas nepradėtų vartoti narkotikų?



Daugiau bendraukite su vaiku, domėkitės ne tik jo mokslais, bet ir pomėgiais, interesais, draugais, svajonėmis. Net ir būnant labai užsiėmus, laiko ir dėmesio vaikui skyrimas, gerų tarpusavio santykių puoselėjimas – puiki investicija į ateitį be narkotikų. Jau nuo pat vaikystės ir ankstyvos paauglystės pradėkite kalbėtis su vaiku apie tabaką, alkoholį, narkotikus. Jūsų valia spęsti – ar pristatysite šią problemą iš savo „varpinės“ kaip silpnos asmeninės moralės rezultata ir gąsdinsite baisiais padariniais, ar pasistengsite įsijausti į jaunų žmonių kailį ir išsiaiškinti, kuo juos taip traukia narkotikai. Pirmuoju atveju jūs, galimas daiktas, tik dar labiau nutolsite nuo savo vaiko ar net tapsite priešu, tuo tarpu pasirinkus antrąjį variantą būti išgirstiems tikimybų kur kas daugiau.