

Kad veikla būtų prasminga, vaikui reikia atsakyti į 4 klausimus:

- \* Kokią užduotį turiu atlikti?
- \* Kiek užduočių turiu atlikti?
- \* Kada aš baigsiu?
- \* Ką darysiu paskui?

Ko mokote, tą ir gaunate!

Tačiau nepamirškite – jei vaikas negali užduočių atlikti savarankiškai vadinasi, jis neturi reikiamų įgūdžių.

Pagrindinės taisyklės, kurių būtina laikytis ugdant vaikus:

- \* Būti gerai nusiteikusiam ir pakelti kitų ūpą.
- \* Išlikti ramiam.
- \* Įsitikinti, kad viskas gerai parengta.
- \* Nesustoti. (U. Kutscheris)

### Isivertinti ir pasitarti galima:

Švietimo pagalbos tarnyba, Sodų g. 21, Pasvalys, tel. +370 451 34284, el. paštas: [pasvalioppt@gmail.com](mailto:pasvalioppt@gmail.com)  
<https://ppt.pasvalys.lt/>

Vaikų raidos sutrikimų ankstyvosios rehabilitacijos tarnyba, Geležinkelių g. 70, Pasvalys, tel. +370 451 54149.

Vaikų ligoninės, Vilniaus universiteto ligoninės Santaros klinikų filialo Vaiko raidos centras, Santariškių g. 7 ir, J. Kairiūkščio g. 2, Vilnius, tel. +370 5 212 5523  
<http://www.vaikuligone.lt/category/centrai/vaiko-raidos-centras/>

## Balandžio 2-oji – pasaulinė autizmo supratimo diena.

Pagal įvairią literatūrą ir seminarų medžiagą lankstinuką parengė  
Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnybos  
Pedagoginio psichologinio skyriaus  
specialioji pedagogė metodininkė Inga Kaulinskiene



**Pažinkim**

**Supraskim**

**Padėkim**



Ne viskas, kas peržengia ribas, ir todėl „nenormalu“, būtinai yra „prasčiau“.  
(H. Aspergeris)

# Pažinkim

- \* Autizmas - tai neurologinis raidos sutrikimas, kuris labiausiai sutrikdo kalbos ir bendravimo, socialinių įgūdžių ir elgsenos vystymąsi.
- \* Žmogus, turintis autizmo spektro sutrikimų, kitaip bendrauja, jaučia bei suvokia pasaulį.
- \* Tai visą gyvenimą trunkantis sutrikimas.
- \* Nėra dviejų vienodų žmonių, kurie turi autizmo spektro sutrikimų. Vieniems simptomai labai išreikšti, o kitiems gali būti visai nepastebimi.
- \* Labai dažnai būdingos sensorinės problemos, stereotipiniai judesiai, struktūros ir rutinos poreikis.
- \* Su šiuo sutrikimu gimstama, todėl pirmuosius požymius galima pastebėti labai anksti.

# Supraskim

## Ankstyvieji autizmo spektro sutrikimų požymiai:

- \* **2-6 mėn.** neužmezga dažno akių kontakto; nemėgsta būti liečiamas, glaudžiamas; nesijuokia, nerodo linksmos išraiškos; vangus žvilgsnis ir domėjimasis žmonėmis; per didelis/per mažas judrumas;
- \* **8-9 mėn.** neseka mamos/tėčio žvilgsnio, kai žiūri į kokį nors objektą, neguguoja;
- \* **12 mėn.** nereaguoja į savo vardą; nemoja atsisveikinant; nežiūri ten, kur rodo suaugęs; prisiriša prie daiktų;
- \* **14-18 mėn.** pasikartojantis, stereotipinis žaidimas; nebendrauja, taria tik kelis žodžius, bet ne komunikacijai; nerodo pirštu, tik siekia; nesidomi kitais vaikais;
- \* **18-24 mėn.** nebesivysto nauji įgūdžiai; nyksta turėti įgūdžiai; neberodo pirštu, nebežiūri, kai rodoma; kalbos, socialinių įgūdžių praradimas.

# Padėkim

- \* **Kal-** bėkime trumpai ir aiškiai.
  - \* Vizualinis pateikimas geriau už žodinių aiškinimą.
  - \* Supraskime, kad patyręs net menkiausią nesėkmę, šis vaikas labai susijaudina ir dažnai pasielgia netinkamai, neįprastai.
  - \* Visada pastebėkime, stenkimės, kad vaikas suprastų, jog jį mato me, kai elgiasi tinkamai.
- STRUKTŪRUOTAS MOKYMAS** yra vienas iš efektyvesnių pagalbos ir mokymo būdų autistiškiems vaikams:
- \* Fizinė struktūra (Kur būti?)
  - \* Kasdienis planas/tvarkaraštis (Ką daryti?)
  - \* Individuali darbo sistema
  - \* Užduoties trukmė (pradžios ir pabaigos suvokimas)
  - \* Nurodymai (Kaip atlikti užduotį/veiklą?)