

Kaip išmokti mokytis?



- Peržiūra. Peržiūrėk rytdienos pamokų medžiagą. Susipažink su naujomis sąvokomis.
- Pasakyk savais žodžiais užduotį, nurodymus. Ar supratai užduotį?
- Galbūt tau patinka vaidinti? Pabandyk suvaidinti tai, ko reikės pamokoje. Tai padės geriau įsiminti kai kuriuos dalykus.
- Tau sunku prisiversti atlikti namų darbus? Kas tau galėtų padėti? Gal tai tėtis, mama, vyresnis brolis ar sesuo, mokytojas...
- Pradėk nuo lengvesnių dalykų.
- Susikurk jaukią ir patogią darbo vietą.
- Prieš pradėdamas mokytis, papasakok arba nupiešk su nauja medžiaga susijusius dalykus.
- Susidaryk savaitės tvarkaraštį ir stenkis jo laikytis. Tvarkaraštyje turi būti numatytos ir tau malonios veiklos (naršymas internete, žaidimai, poilsio pertraukėlės, pokalbiai su draugais).
- Suskirstyk medžiagą į tris arba penkias dalis. Tai padės geriau suprasti ir įsiminti medžiagą.
- Jeigu sunku suprasti, koku būdu lengviausia mokytis, paprašyk suaugusiųjų pagalbos ir nusistatyk savo mokymosi stilių.
- Pasidalink savo sėkmėmis ir pasiekimais su klasės draugais, šeimos nariais, mokytojais.

Parengta pagal Linda Bress Sibert, Alvin J. Silbert (2009). „Kodėl geri vaikai gauna prastus pažymius“



Pasvalio r. sav. Švietimo pagalbos tarnybos Pedagoginio psichologinio skyriaus
specialioji pedagogė metodininkė Inga Kaulinskienė.